

Comunicado de Imprensa

Espaço pioneiro em Portugal

Presidente da República inaugura Espaço Fundação "la Caixa" de apoio a pessoas com doenças avançadas no Instituto Português de Oncologia do Porto

- A cerimónia contou com a participação do presidente da Câmara Municipal do Porto, Rui Moreira; do curador da Fundação "la Caixa", e presidente honorário do BPI, Artur Santos Silva; do diretor-geral da Fundação "la Caixa", Antonio Vila Bertrán, e do presidente do Instituto Português de Oncologia do Porto (IPO Porto), Júlio Oliveira.
- O primeiro Espaço Fundação "la Caixa" em Portugal pretende humanizar os cuidados e prestar um apoio integral a pessoas com doenças avançadas e seus familiares, contribuindo aumentar o bem-estar dos doentes internados e dos seus acompanhantes.
- O espaço foi criado no âmbito do Programa para o Apoio Integral a Pessoas com Doenças Avançadas – Humaniza da Fundação "la Caixa", e está localizado no Serviço de Cuidados Paliativos do Instituto Português de Oncologia do Porto.
- Desenvolvido em Portugal desde 2018, o Programa já acompanhou mais de 56.400 pessoas (25.294 doentes e 31.196 familiares), oferecendo apoio emocional, social e espiritual assim como apoio no luto e apoio aos profissionais.

Porto, 8 de abril de 2024 - O Presidente da República, **Marcelo Rebelo de Sousa**, inaugurou esta segunda-feira o **primeiro Espaço Fundação "la Caixa" de Apoio Integral em Portugal** juntamente com o presidente da Câmara Municipal do Porto, **Rui Moreira**, o curador da Fundação "la Caixa" e presidente honorário do BPI, **Artur**



Comunicado de Imprensa

Santos Silva, o diretor-geral da Fundação "la Caixa", **Antonio Vila Bertrán**, e o presidente do Instituto Português de Oncologia do Porto (IPO Porto), **Júlio Oliveira**.

Trata-se de um **recurso de apoio, pioneiro no país**, localizado no segundo piso do Serviço de Cuidados Paliativos do IPO Porto e concebido como um ambiente de humanização da saúde. Neste espaço, a Equipa de Apoio Psicossocial (EAPS), em colaboração com os profissionais de saúde do referido serviço, proporciona **apoio integral** às pessoas que sofrem de doenças crónicas avançadas.

A disponibilização deste recurso enquadra-se no Programa para o **Apoio Integral a Pessoas com Doenças Avançadas - Humaniza, da Fundação "la Caixa"**. Este Programa nasceu em Espanha, em 2008, e foi trazido para Portugal dez anos depois, com o intuito de complementar os cuidados de saúde prestados às pessoas com doenças avançadas, oferecendo-lhes a elas e às suas famílias apoio emocional, social e espiritual, assim como apoio no luto e apoio aos profissionais. Este Programa pioneiro consolidou-se desde cedo como um **modelo de apoio e organização**, e está em permanente processo de inovação.

«Este espaço permite uma pausa, num ambiente sereno, na complexa situação de doença e hospitalização. Este é o primeiro espaço em Portugal e sétimo na Península Ibérica que a Fundação "la Caixa" disponibiliza», destacou o curador Artur Santos Silva.

«Trata-se de um novo recurso que pomos à disposição das pessoas no âmbito do nosso Programa para o Apoio Integral a Pessoas com Doenças Avançadas, implementado em Portugal em 2018, cujo objetivo é contribuir para melhorar a qualidade de vida das pessoas em situação de fim de vida e dos seus familiares proporcionando-lhes apoio emocional, social e espiritual», salientou o diretor-geral da Fundação "la Caixa", Antonio Vila Bertrán.

«Este projeto, desenvolvido em parceria com a Fundação "la Caixa", está alinhado com os valores e objetivos estratégicos da nossa Instituição, dando relevo à dimensão da humanização dos cuidados de saúde e proximidade à comunidade. Neste que é o maior e mais antigo Serviço de Cuidados Paliativos em Portugal, onde se assume como prioridade a dignificação da condição humana e a diminuição do sofrimento, procura-se inovar na organização dos cuidados, na qualificação do



Comunicado de Imprensa

espaço e das equipas de forma a atingir esse propósito. Assim, este projeto e o programa Apoio Integral a Pessoas com Doenças Avançadas - Humaniza da Fundação "la Caixa" veio reforçar a nossa capacidade e qualidade de resposta no apoio a pessoas com doença oncológica avançada e seus cuidadores», explica o presidente do Instituto Português de Oncologia do Porto, Júlio Oliveira.

Favorecer o bem-estar do doente e da sua família

No **Espaço Fundação "la Caixa" de Apoio Integral**, os doentes internados e os seus acompanhantes encontrarão um ambiente acolhedor onde podem receber apoio e sentir-se mais em casa. Este recurso foi criado com os seguintes objetivos:

- Contribuir para criar bem-estar e reduzir o stress dos doentes e dos seus familiares, oferecendo um espaço de proximidade e introspeção.
- Favorecer a comunicação entre os doentes e os seus familiares num ambiente privado que lhes permita descontrair e descansar.
- Facilitar a realização de atividades lúdicas ou de distração (pintura, música, escrita), bem como a participação de voluntários.

Acompanhamento integral

Desenvolvido em Portugal desde 2018, o Programa para o Apoio Integral a Pessoas com Doenças Avançadas - Humaniza, da Fundação "la Caixa" acompanhou mais de 56 400 pessoas: 25 294 foram doentes e 31 196 familiares.

Atualmente, abrange **19 hospitais, 17 equipas de apoio domiciliário e 25 estruturas residenciais para pessoas idosas de Portugal** e está a ser implementado por **11 equipas** de apoio psicossocial (EAPS) nas **sete regiões**, constituídas por **mais de 50 profissionais**, entre os quais se encontram psicólogos, assistentes sociais e voluntários.

A avaliação do Programa para o Apoio Integral a Pessoas com Doenças Avançadas - Humaniza em Portugal permitiu demonstrar que a intervenção da EAPS produz



Comunicado de Imprensa

uma melhoria muito significativa nos níveis de stress psicológico dos doentes, bem como na capacidade de partilharem emoções e na preocupação dos familiares e os amigos.

Em 2022, o Programa alargou a sua atuação a estruturas residenciais para pessoas idosas, o que permite intervir em casos complexos, e apostou na formação dos profissionais com o propósito de melhorar o apoio prestado.

Fundação "la Caixa": 50 milhões de euros para 2024

A Fundação "la Caixa" iniciou em 2018 a sua implantação em Portugal, consequência da entrada do BPI no Grupo CaixaBank. Em 2024, destina 50 milhões de euros a projetos sociais, de investigação, educativos e de divulgação cultural e científica.

Sobre o Programa no IPO Porto

O Instituto Português de Oncologia do Porto é uma instituição de saúde de referência nacional e internacional no domínio do tratamento, investigação e ensino em Oncologia. Posiciona-se na rede pública de cuidados hospitalares como instituição altamente diferenciada na Região Norte. Acolhe para diagnóstico e tratamento mais de 10 mil novos doentes por ano, sendo o único Centro Compreensivo de Cancro em Portugal reconhecido pela Organization of European Cancer Institutes (OECI).

No âmbito do Programa para o Apoio Integral a Pessoas com Doenças Avançadas - Humaniza, em 2021 o IPO Porto celebrou um convénio com a Fundação "la Caixa" que levou à constituição da sua Equipa de Apoio Psicossocial (EAPS), integrada por duas psicólogas e uma assistente social, que disponibilizam intervenção psicológica e social, complementando, assim, a assistência na doença oncológica avançada, a doentes e seus familiares. Esta intervenção desenvolve-se no formato de consulta de Psicologia e consulta de Serviço Social, ao doente e família e consulta de luto.

Desde 2021 até ao momento, ao abrigo do programa, no IPO do Porto já foram assistidos cerca de 995 novos doentes e 980 familiares, num total de mais de 5 600 intervenções.



Comunicado de Imprensa

Departamento de Meios de Comunicação da Fundação "la Caixa"

Filipa Quito: filipa.quito@tinkle.pt / +351 968 823 861

Marta Sánchez: marta.sanchez@fundaciolacaixa.org / +34 618 254 117