

Press Release

Fundação "la Caixa" apoia emprego de 1.852 pessoas em situação de vulnerabilidade

O programa de inclusão profissional Incorpora, promovido pela Fundação "la Caixa" com o apoio do BPI, intermediou, em 2025, 1.852 contratações de pessoas em situação de vulnerabilidade em Portugal, contando com a colaboração de 936 empresas que ao longo do último ano apostaram num modelo de contratação mais inclusivo e socialmente responsável.

LISBOA | 25 de fevereiro de 2026

Apesar dos elevados níveis de emprego registados em Portugal, o acesso ao mercado de trabalho continua a ser desigual. Fatores como a falta de qualificações, a idade, a origem, a deficiência ou os problemas de saúde física ou mental continuam a dificultar a integração profissional de milhares de pessoas, mesmo num contexto de taxa de desemprego historicamente baixa.

Para responder a estas desigualdades, a Fundação "la Caixa" promove em Portugal, desde 2018, o programa **Incorpora**, uma iniciativa orientada para facilitar o acesso ao emprego de pessoas em situação de vulnerabilidade, através de uma estreita colaboração com o tecido empresarial.

Mais de 1.100 mulheres integradas no mercado de trabalho

Ao longo do último ano, o Incorpora reforçou o seu compromisso com a **promoção do emprego feminino** e com a redução das desigualdades de género no mercado de trabalho. Embora Portugal apresente uma taxa de desemprego globalmente reduzida, persistem assimetrias estruturais que afetam de forma particular as mulheres, sobretudo aquelas em situação de maior vulnerabilidade social, frequentemente confrontadas com precariedade económica, responsabilidades de cuidado e dificuldades de conciliação entre a vida profissional e familiar.

Neste contexto, das **1.852 contratações promovidas pelo Incorpora em 2025, 64% corresponderam a mulheres**, num total de 1.176 mulheres integradas no mercado de trabalho, face a 676 homens, um dado que evidencia o impacto positivo das iniciativas desenvolvidas para favorecer o seu acesso ao emprego e contribuir para a redução das desigualdades de género no mercado de trabalho.

Um método que transforma vidas

O modelo do Incorpora baseia-se numa rede de **mais de 50 entidades sociais**, distribuídas por todo o país, que contam com **mais de 100 técnicos especializados em orientação e prospeção empresarial**. Estes profissionais concebem **percursos personalizados**, adaptados às circunstâncias e capacidades de cada pessoa. Através de um acompanhamento próximo e especializado, promovem a melhoria das competências profissionais e pessoais e reforçam a atitude, a motivação e a autonomia para o emprego, fatores-chave para uma inserção profissional sustentável e de qualidade.

«O Incorpora assenta num modelo colaborativo que une empresas e entidades sociais para promover a inclusão pelo emprego, reconhecendo que trabalhar é também um passo decisivo para o reconhecimento social e para a afirmação pessoal», sublinha **Artur Santos Silva**, Patrono da Fundação "la Caixa".

Em sintonia com as necessidades do mercado de trabalho

O Incorpora atua como um **elo de ligação entre as necessidades das empresas e o talento de pessoas que enfrentam maiores dificuldades de acesso ao mercado de trabalho**. As empresas participantes não só preenchem vagas, como se envolvem ativamente em modelos de contratação responsáveis que favorecem a existência de ambientes de trabalho mais diversificados e inclusivos.

A maioria das contratações impulsionadas pelo programa no último ano concentra-se no **setor terciário**, o maior empregador e o principal motor da economia nacional. Destacam-se áreas como a hotelaria e restauração, comércio, limpeza, cuidados sócios-sanitários, transportes e logística.

Este alinhamento com as necessidades reais do mercado de trabalho contribui simultaneamente para a criação de oportunidades de emprego, para o dinamismo económico e para o impacto social positivo do programa.

Ação social com impacto

A Fundação "la Caixa" desenvolve uma ação social de âmbito nacional orientada para a **promoção da igualdade de oportunidades e da coesão social**, acompanhando as pessoas ao longo de todas as etapas da vida. As suas áreas prioritárias de intervenção incluem a infância em situação de vulnerabilidade, a promoção do emprego, o apoio às pessoas idosas e o acompanhamento de quem enfrenta situações de maior fragilidade social ou de saúde.

Através de uma abordagem integral e personalizada, a Fundação trabalha em parceria com entidades sociais locais, que conhecem de perto as realidades e necessidades de cada região.

Fundação "la Caixa": 56 milhões de euros para 2026

A Fundação "la Caixa" iniciou em 2018 a sua implantação em Portugal, consequência da entrada do BPI no grupo CaixaBank. Em 2026, destina 56 milhões de euros a projetos sociais, de investigação, educativos e de divulgação cultural e científica.

Área de Comunicação da Fundação "la Caixa":

SOFIA FARINHA

sofia.farinha@tinkle.pt
(+351) 911 737 761

SALA DE IMPRENSA

<https://fundacaolacaixa.pt/pt/atualidade>

CLARA FERRÉ MERCER

clara.ferre@fundaciolacaixa.org
(+34) 696 50 70 02