

Partilhe o Concurso nas redes sociais

O que deve ser tido em consideração ao divulgar o Concurso nas redes sociais?

- Utilize as hashtags #Bolsas, #FundaçãolaCaixa #BolseirosFundlaCaixa (em português); #Becas, #FundaciónlaCaixa, #BecariosFundlaCaixa e #BecariasFundlaCaixa (em espanhol); #Beques, #FundaciólaCaixa, #BecarisFundlaCaixa e #BecàriesFundlaCaixa (em catalão); ou #laCaixaFoundFellows, #laCaixaFoundation e #Fellowships (em inglês). Desta forma, vamos conseguir identificar as suas publicações e partilhá-las nos nossos canais.
- Se mencionar as contas do programa de bolsas da Fundação "la Caixa" nas suas publicações, poderemos dar mais visibilidade ao seu conteúdo. Os identificadores das contas são os seguintes:

X:

- [@BecariosFLC](#) (para conteúdo em inglês e espanhol)
- [@BecarisFLC](#) (para conteúdo em catalão)
- [@FundlaCaixaPT](#) (para conteúdo em português)

Instagram:

- [@BecariosFundlaCaixa](#) (para conteúdo em qualquer língua)

LinkedIn:

- [Fundación "la Caixa"](#) (para conteúdo em qualquer língua)

[Aqui](#), encontrará todas as informações sobre o programa de bolsas de pós-graduação no estrangeiro, assim como o acesso à plataforma das candidaturas.

Aproveite este conteúdo para promover o Concurso

Exemplo de publicação para o X

Clique neste link para [partilhar a mensagem na sua conta do X](https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-graduacao-no-estrangeiro-concurso).

Texto:

As bolsas de estudo de pós-graduação no estrangeiro da Fundação "la Caixa" são o ponto de partida para a descoberta de um novo mundo. Estudar numa das melhores universidades ou centros de investigação do mundo está agora ao seu alcance: <https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-graduacao-no-estrangeiro-concurso>

@BecariosFLC #Becas #BecariosFundlaCaixa #BecariasFundlaCaixa



Exemplo de publicação no Instagram

Texto:

Quer fazer uma viagem que vai mudar a sua vida? Com o programa de bolsas de pós-graduação no estrangeiro da Fundação "la Caixa", poderá estudar numa das melhores universidades ou centros de investigação do mundo.

[@BecariosFundlaCaixa](https://www.instagram.com/BecariosFundlaCaixa) #FundaciónlaCaixa #Becas #BecariosFundlaCaixa #BecariasFundlaCaixa



Exemplo de publicação no LinkedIn

Texto:

Atreva-se a ir mais longe e aproveite o concurso de bolsas de pós-graduação no estrangeiro da Fundação "la Caixa".

Este programa permite-lhe estudar numa das melhores universidades ou centros de investigação do mundo. Uma língua diferente, uma nova cultura e todas as portas abertas.

Poderá apresentar a sua candidatura até 19 de janeiro de 2026.

Obtenha mais informações e candidate-se a uma bolsa aqui:

<https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-graduacao-no-estrangeiro-concurso>


[@Fundación "la Caixa"](https://www.instagram.com/fundacionla caixa) #FundaciónlaCaixa #Becas #BecariosFundlaCaixa
#BecariasFundlaCaixa




Exemplo de mensagem do WhatsApp

Clique neste link para [partilhar a mensagem na sua conta do WhatsApp](#).

Texto:

 Se quiser atrever-se a ir mais longe na sua carreira, aproveite o concurso de bolsas de pós-graduação no estrangeiro da Fundação "la Caixa".

 Este programa permite-lhe estudar numa das melhores universidades ou centros de investigação do mundo.

 Poderá apresentar a sua candidatura até 19 de janeiro de 2026.

<https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-graduacao-no-estrangeiro-concurso>