

RECOMENDAÇÕES PARA DIVULGAR AS BOLSAS DE PÓS-DOCTORAMENTO JUNIOR LEADER

O seu momento de fazer a diferença é agora.

Com as bolsas de pós-doutoramento Junior Leader da Fundação "la Caixa", queremos que nada detenha quem tiver o **potencial para liderar o futuro da investigação**. Gostaríamos de contar consigo para fazer com que esta oportunidade chegue tão longe quanto o talento de que estamos à procura. Ajude-nos a **divulgar o programa** para que os melhores candidatos deem o próximo passo na sua carreira de investigação.

Neste documento, fornecemos-lhe **mensagens de WhatsApp predefinidas e publicações para o X, Instagram e LinkedIn**, além de **conselhos** para partilhar informações sobre o concurso na sua universidade ou centro de investigação. Muito obrigado pela sua colaboração!

Pode partilhar as informações de várias formas:

Partilhar informações no seu website institucional

Coloque as informações no site da sua universidade ou centro de investigação. Tendo em consideração os interesses específicos de cada instituição, criámos banners personalizados para várias áreas, como ciências da vida, ciências teóricas, química e engenharia.

Exemplo de texto para website

O seu momento é agora. Lidere o seu futuro na investigação

As **bolsas de pós-doutoramento Junior Leader** da Fundação "la Caixa" foram concebidas para promover o talento científico. Se deseja continuar a sua carreira de investigação numa área STEM em centros de referência de Espanha ou Portugal e, além disso, gostaria de contar com benefícios para tirar o máximo partido desta etapa, este programa é para si.

Candidate-se até **23 de setembro de 2026**.

Banners para o website:

Química



 Fundación "la Caixa"

Convocatoria 2027
**Becas de Posdoctorado
Junior Leader**

Fundación "la Caixa"

Puedes presentar tu solicitud
hasta el 23 de septiembre de 2026

Becas

*Un mundo
por descubrir*

The banner features a close-up photograph of a person wearing blue nitrile gloves, using a pipette to transfer a purple liquid into a multi-well plate. The background is slightly blurred, showing laboratory equipment.

Tecnología



 Fundación "la Caixa"

Convocatoria 2027
**Becas de Posdoctorado
Junior Leader**

Puedes presentar tu solicitud
hasta el 23 de septiembre de 2026

Becas

*Un mundo
por descubrir*

The banner features a close-up photograph of a person's hands using a precision tool, possibly a soldering iron or a fine-tipped probe, to work on a small electronic component or circuit board. The background is blurred, showing laboratory equipment.

Ciências da vida

 Fundación "la Caixa"

Convocatoria 2027
**Becas de Posdoctorado
Junior Leader**

Puedes presentar tu solicitud
hasta el 23 de septiembre de 2026



Becas

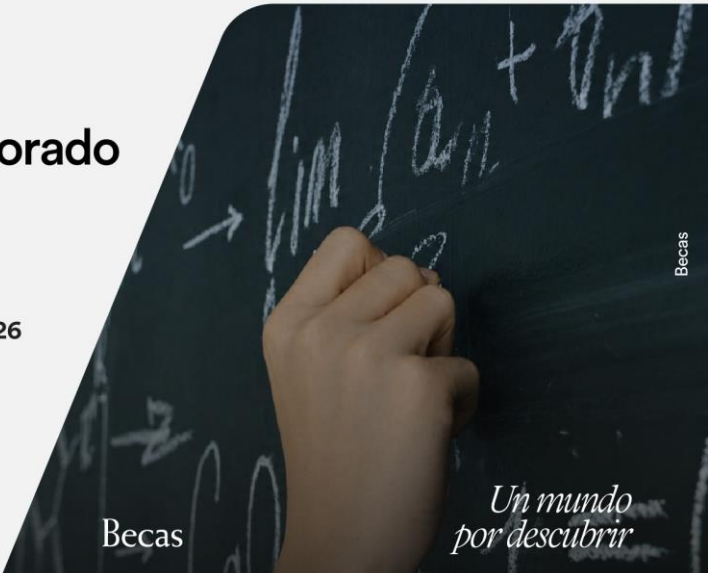
*Un mundo
por descubrir*

Matemática

 Fundación "la Caixa"

Convocatoria 2027
**Becas de Posdoctorado
Junior Leader**

Puedes presentar tu solicitud
hasta el 23 de septiembre de 2026



Becas

*Un mundo
por descubrir*

Imprimir póster

Imprima uma cópia deste material promocional e afixe-a no quadro de anúncios da sua instituição, na sala de pessoal do seu departamento ou no seu laboratório, para que ninguém perca esta oportunidade.

Imagens



Concurso 2027

Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader

Pode candidatar-se
até 23 de setembro de 2026

Desenvolver uma investigação de pós-doutoramento é iniciar uma etapa de consolidação de carreira na qual o ambiente em que o investigador se insere pode fazer a diferença.

Com uma bolsa de pós-doutoramento Junior Leader, não só poderá dar um impulso à sua carreira STEM em instituições de excelência de Espanha ou Portugal, mas também aceder a formação de alta qualidade, receber acompanhamento personalizado e passar a pertencer a uma rede de alumni que lhe proporcionará novas oportunidades de colaboração.

O seu momento é **agora**.
Informe-se em fundacaolacaixa.pt.



Sara Mederos
Bolseira do concurso de 2025
Investigação em Neurociências no
HMRIIB – Hospital del Mar Research Institute

Um mundo por descobrir

Bolsas



Concurso 2027

Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader

Pode candidatar-se
até 23 de setembro de 2026

Desenvolver uma **investigação de pós-doutoramento** é iniciar uma etapa de consolidação de carreira na qual o ambiente em que o investigador se insere pode fazer a diferença.

Com uma **bolsa de pós-doutoramento Junior Leader**, não só poderá dar um impulso à sua carreira STEM em **instituições de excelência** de Espanha ou Portugal, mas também aceder a **formação** de alta qualidade, receber **acompanhamento** personalizado e passar a pertencer a uma **rede de alumni** que lhe proporcionará novas oportunidades de colaboração.

O seu momento é **agora**.

Informe-se em fundacaolacaixa.pt.

Adriano Bolondi

Bolseiro do concurso de 2025

Investigação em Genética no

CRG – Fundació Centre de Regulació Genòmica

Um mundo por descobrir

Bolsas

Partilhe as informações com os seus contactos de e-mail

Envie um e-mail aos seus colegas, estudantes e colaboradores, para que nenhum contacto da sua rede perca esta oportunidade.

Clique [neste link](#) para partilhar o e-mail diretamente.

Modelo de mailing

Assunto: Já abriu o concurso de 2027 das bolsas de pós-doutoramento da Fundação "la Caixa"

Título: Candidate-se até 23 de setembro de 2026

Texto principal:

Quer fazer a diferença?

As **bolsas de pós-doutoramento Junior Leader** da Fundação "la Caixa" foram pensadas para **promover o talento científico**. Se desejar continuar a sua carreira de investigação numa **área STEM** em centros de referência de Espanha ou Portugal, este programa é para si.

Se tiver obtido o seu doutoramento entre dois e sete anos antes da data de encerramento do concurso, tem **até 23 de setembro de 2026** para apresentar a sua candidatura.

O programa tem duas modalidades:

- Incoming: 20 bolsas para investigadores que tenham residido em Espanha ou Portugal durante menos de 12 meses nos últimos 3 anos.
- Retaining: 20 bolsas para investigadores que tenham residido em Espanha ou Portugal durante mais de 12 meses nos últimos 3 anos.

Informe-se e apresente a sua candidatura: <https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader>

Divulgar as bolsas de pós-doutoramento Junior Leader nas redes sociais

Divulgue o concurso publicando estas informações nas suas **redes sociais** e partilhando-as com os seus contactos de **WhatsApp**.

Tenha em conta as seguintes indicações ao fazer publicações acerca do concurso nas redes sociais:

- É importante utilizar a tag principal **#laCaixaFoundFellows** e **#Fellowships** ou as tags específicas para cada língua **#Becas**, **#BecariosFundlaCaixa** e **#BecariasFundlaCaixa** (em espanhol) ou **#Beques**, **#BecarisFundlaCaixa** e **#BecàriesFundlaCaixa** (em catalão) nas publicações nas suas redes sociais. Desta forma, vamos conseguir identificar as suas publicações e partilhá-las nos nossos canais.
- Também deve **mencionar as contas do programa de Bolsas da Fundação "la Caixa"** nas suas publicações, para que possamos dar-lhes visibilidade. Os identificadores das contas são os seguintes:

X [@BecariosFLC](#) (para conteúdo em espanhol e inglês)
 [@BecarisFLC](#) (para conteúdo em catalão)

Instagram [@BecariosFundlaCaixa](#) (para conteúdo em todas as línguas)

LinkedIn [Fundación "la Caixa"](#)

[Neste website](#), encontrará todas as informações acerca do concurso de 2027 das bolsas de pós-doutoramento Junior Leader, bem como o acesso à plataforma para apresentação de candidaturas.

Exemplo de mensagem para o WhatsApp

Clique [neste link](#) para partilhar a mensagem na sua conta de WhatsApp.

Texto:

🔔 Abriu o concurso de 2027 das **bolsas de pós-doutoramento Junior Leader** da Fundação "la Caixa".

👤 Este programa apoia **investigadores de excelência** que estejam preparados para liderar **o seu próprio projeto em disciplinas STEM** e continuar a sua carreira em **Espanha ou Portugal**.

📄 Apresente a sua candidatura **até 23 de setembro** de 2026:
<https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader>

Exemplo de publicação para o X

Clique neste link para [partilhar a mensagem na sua conta do X](#).

Texto:

🕒 O seu momento é agora.

Candidate-se às bolsas de pós-doutoramento Junior Leader da @FundlaCaixa e desenvolva o seu projeto de investigação em disciplinas STEM em Espanha ou Portugal.

📅 Até 23 de setembro de 2026.

@BecariosFundlaCaixa

<https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader>

Imagem para o X:

Convocatoria 2027

Becas de Posdoctorado Junior Leader

Puedes presentar tu solicitud
hasta el 23 de septiembre de 2026

Becas

*Un mundo
por descubrir*

Convocatoria 2027

Becas de Posdoctorado Junior Leader

Puedes presentar tu solicitud
hasta el 23 de septiembre de 2026

Becas

*Un mundo
por descubrir*

Texto:

🌟 Chegou o momento de fazer a diferença.

👤 Candidate-se a uma bolsa de pós-doutoramento Junior Leader da @FundlaCaixa e continue a desenvolver o seu projeto de investigação em disciplinas STEM em Espanha ou Portugal.

👑 Poderá aceder a formação de qualidade, a acompanhamento personalizado e a uma rede de 'alumni' para estabelecer colaborações.

📅 Tem até 23 de setembro de 2026.

@becariosfundlacaixa

#BecariosFundlaCaixa / #BecariasFundlaCaixa

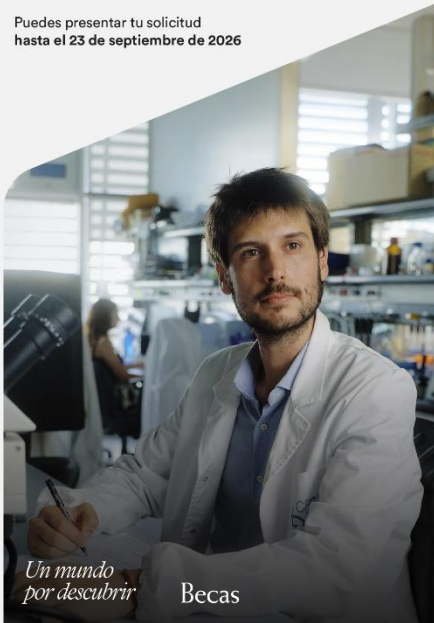
<https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader>

Imagens para o Instagram (story e feed):

Convocatoria 2027

Becas de Posdoctorado Junior Leader

Puedes presentar tu solicitud
hasta el 23 de septiembre de 2026



*Un mundo
por descubrir*

Becas

Convocatoria 2027

Becas de Posdoctorado Junior Leader

Puedes presentar tu solicitud
hasta el 23 de septiembre de 2026



*Un mundo
por descubrir*

Becas



Exemplo de publicação para o LinkedIn

Texto:

Gostaria de usufruir de uma experiência única e apostar no seu futuro como investigador?

Já abriu o concurso de 2027 das **bolsas de pós-doutoramento Junior Leader** da @Fundação "la Caixa"! Este programa destina-se a investigadores de qualquer nacionalidade que queiram liderar projetos em **disciplinas STEM** em Espanha ou Portugal e fazer parte de uma **rede de alumni ativa** com a qual poderão colaborar.

O programa tem duas modalidades:

 **Incoming:** 20 bolsas para investigadores que tenham residido em Espanha ou Portugal durante menos de 12 meses nos últimos 3 anos.

 **Retaining:** 20 bolsas para investigadores que tenham residido em Espanha ou Portugal durante mais de 12 meses nos últimos 3 anos.

Informe-se e apresente a sua candidatura **até 23 de setembro de 2026**.

#BecariosFundlaCaixa #BecariasFundlaCaixa #Becas

<https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader>

Imagem para o LinkedIn:

 Fundación "la Caixa"

Convocatoria 2027
**Becas de Posdoctorado
Junior Leader**

Puedes presentar tu solicitud
hasta el 23 de septiembre de 2026

Becas

*Un mundo
por descubrir*



 Fundación "la Caixa"

Convocatoria 2027
**Becas de Posdoctorado
Junior Leader**

Puedes presentar tu solicitud
hasta el 23 de septiembre de 2026

Becas

*Un mundo
por descubrir*

