

RECOMENDAÇÕES PARA DIVULGAR AS BOLSAS DE PÓS-DOCTORAMENTO JUNIOR LEADER

Chegou o momento de libertarem o seu potencial

Com as bolsas de pós-doutoramento Junior Leader da Fundação "la Caixa", queremos que nada detenha quem tiver o **potencial para liderar o futuro da investigação**. Gostaríamos de contar consigo para fazer com que esta oportunidade chegue tão longe quanto o talento de que estamos à procura. Ajude-nos a **divulgar o programa** para que os melhores candidatos deem o próximo passo na sua carreira de investigação.

Neste documento, fornecemos-lhe **mensagens de WhatsApp predefinidas e publicações para o X, Instagram e LinkedIn**, além de **conselhos** para partilhar informações sobre o concurso na sua universidade ou centro de investigação. Muito obrigado pela sua colaboração!

Pode partilhar as informações de várias formas:

Partilhar informações no seu website institucional

Coloque as informações no site da sua universidade ou centro de investigação. Tendo em consideração os interesses específicos de cada instituição, criámos banners personalizados para várias áreas, como ciências da vida, ciências teóricas, química e engenharia.

[Exemplo de texto para website](#)

Dê o próximo passo. Lidere o seu futuro na investigação.

As **bolsas de pós-doutoramento Junior Leader** da Fundação "la Caixa" foram pensadas para promover o talento científico. Se desejar continuar a sua carreira de investigação na área STEM em centros de referência de Espanha ou Portugal, este programa é para si.

Candidate-se até **25 de setembro de 2025**.



Banners para o website:

Química



Concurso 2026

Pós-doutoramento Junior Leader

Pode candidatar-se
até 25 de setembro de 2025

Bolsas

*Um mundo
por descobrir*



Engenharia



Concurso 2026

Pós-doutoramento Junior Leader

Pode candidatar-se
até 25 de setembro de 2025

Bolsas

*Um mundo
por descobrir*





Ciências da vida



Concurso 2026

Pós-doutoramento Junior Leader

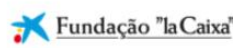
Pode candidatar-se
até 25 de setembro de 2025



Bolsas

*Um mundo
por descobrir*

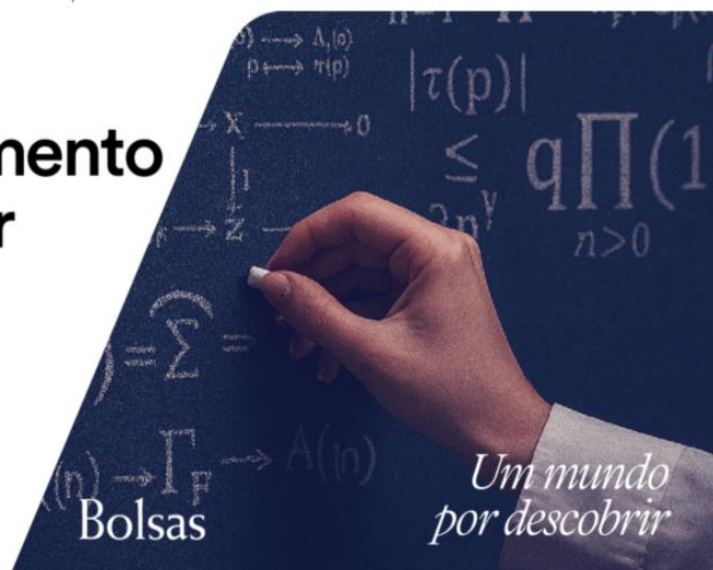
Ciências teóricas e aplicadas



Concurso 2026

Pós-doutoramento Junior Leader

Pode candidatar-se
até 25 de setembro de 2025



Bolsas

*Um mundo
por descobrir*



Imprimir póster

Imprima uma cópia deste material promocional e afixe-a no quadro de anúncios da sua instituição, na sala de pessoal do seu departamento ou no seu laboratório, para que ninguém perca esta oportunidade.

Imagens:



Concurso 2026

Pós-doutoramento Junior Leader

Pode candidatar-se
até 25 de setembro de 2025

Há decisões que **marcam um antes e um depois**.
Continuar a **fazer investigação** é uma delas.

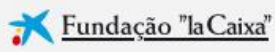
Chegou o momento de **tomar as rédeas, decidir**
e apostar no **seu futuro**. Candidate-se a uma
bolsa de pós-doutoramento Junior Leader e
continue a sua carreira de investigação em áreas
STEM em Espanha ou Portugal.

Liberte o seu potencial com a
fundacionlacaixa.org

Joshua Frenster
Bolseiro do concurso de 2023
Investigação em biologia do desenvolvimento no MELIS-UPF

Um mundo por descobrir

Bolsas



Concurso 2026

Pós-doutoramento Junior Leader

Pode candidatar-se
até 25 de setembro de 2025

Há decisões que marcam um antes e um depois.
Continuar a fazer investigação é uma delas.

Chegou o momento de tomar as rédeas, decidir e apostar no seu futuro. Candidate-se a uma bolsa de pós-doutoramento Junior Leader e continue a sua carreira de investigação em áreas STEM em Espanha ou Portugal.

Liberte o seu potencial com a fundacionlacaixa.org



Diana Rafael
Bolsista do concurso de 2024
Investigação biomédica no VHIR

Um mundo por descobrir

Bolsas



Partilhe as informações com os seus contactos de e-mail

Envie um e-mail aos seus colegas, estudantes e colaboradores, para que nenhum contacto da sua rede perca esta oportunidade.

Clique [neste link](#) para partilhar o e-mail diretamente.

Modelo de mailing

Assunto: Já abriu o concurso de 2026 das bolsas de pós-doutoramento da Fundação "la Caixa"

Título: Candidate-se às bolsas de pós-doutoramento da Fundação "la Caixa" até 25 de setembro de 2025

Texto principal:

Gostaria de libertar todo seu potencial?

As **bolsas de pós-doutoramento Junior Leader** da Fundação "la Caixa" foram pensadas para **promover o talento científico**. Se desejar continuar a sua carreira de investigação na **área STEM** em centros de referência de Espanha ou Portugal, este programa é para si.

Se tiver obtido o seu doutoramento entre dois e sete anos antes da data de encerramento do concurso, tem **até 25 de setembro de 2025** para apresentar a sua candidatura.

O programa tem duas modalidades:

- Incoming: 20 bolsas para investigadores que tenham residido em Espanha ou Portugal durante menos de 12 meses nos últimos 3 anos.
- Retaining: 20 bolsas para investigadores que tenham residido em Espanha ou Portugal durante mais de 12 meses nos últimos 3 anos.

Informe-se e apresente a sua candidatura: <https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader>



Divulgar as bolsas de pós-doutoramento Junior Leader nas redes sociais

Divulgue o concurso publicando estas informações nas suas **redes sociais** e partilhando-as com os seus contactos de **WhatsApp**.

Tenha em conta as seguintes indicações ao fazer publicações acerca do concurso nas redes sociais:

- É importante utilizar a tag principal **#laCaixaFoundFellows** e **#Fellowships** ou as tags específicas para cada língua **#Becas**, **#BecariosFundlaCaixa** e **#BecariasFundlaCaixa** (em espanhol) ou **#Beques**, **#BecarisFundlaCaixa** e **#BecàriesFundlaCaixa** (em catalão) nas publicações nas suas redes sociais. Desta forma, vamos conseguir identificar as suas publicações e partilhá-las nos nossos canais.
- Também deve **mencionar as contas do programa de Bolsas da Fundação "la Caixa"** nas suas publicações, para que possamos dar-lhes visibilidade. Os identificadores das contas são os seguintes:

X:

- [@BecariosFLC](#) (para conteúdo em espanhol e inglês)
- [@BecarisFLC](#) (para conteúdo em catalão)

Instagram:

- [@BecariosFundlaCaixa](#) (para conteúdo em todas as línguas)

LinkedIn: [Fundación "la Caixa"](#)

[Neste website](#), encontrará todas as informações acerca do concurso de 2026 das bolsas de pós-doutoramento Junior Leader, bem como o acesso à plataforma para apresentação de candidaturas.



Exemplo de mensagem para o WhatsApp

Clique [neste link](#) para partilhar a mensagem na sua conta de WhatsApp.

Texto:

🔔 Abriu o concurso de 2026 das **bolsas de pós-doutoramento Junior Leader** da Fundação "la Caixa".

👤 Este programa apoia **investigadores de excelência** que estejam preparados para liderar **o seu próprio projeto em disciplinas STEM** e continuar a sua carreira em **Espanha ou Portugal**.

📄 Candidate-se **até 25 de setembro de 2025**: <https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader>

Exemplo de publicação para o X

Clique neste link para [partilhar a mensagem na sua conta do X](#).

Texto:

Está na hora de libertar o seu potencial.

Candidate-se à uma bolsa de pós-doutoramento Junior Leader da Fundação "la Caixa" e continue a desenvolver o seu projeto de investigação em disciplinas STEM em Espanha ou Portugal.

Tem até 25 de setembro de 2025.

#BecariosFundlaCaixa / #BecariasFundlaCaixa

<https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader>



Imagem para o X



BPI | **Fundação "la Caixa"**

Concurso 2026

Pós-doutoramento Junior Leader

Pode candidatar-se
até 25 de setembro de 2025

Bolsas

*Um mundo
por descobrir*

Exemplo de publicação para o Instagram

Texto:

Está na hora de libertar o seu potencial.

Candidate-se a uma bolsa de pós-doutoramento Junior Leader da Fundação "la Caixa" e continue a desenvolver o seu projeto de investigação em disciplinas STEM em Espanha ou Portugal.

Tem até 25 de setembro de 2025:

#BecariosFundlaCaixa / #BecariasFundlaCaixa

<https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader>



Imagens para o Instagram (story e feed)



Exemplo de publicação para o LinkedIn

Texto:

Quer tomar as rédeas e apostar no seu futuro como investigador?

Já abriu o concurso de 2026 das **bolsas de pós-doutoramento Junior Leader** da Fundação "la Caixa"! O programa destina-se a investigadores de qualquer nacionalidade que queiram tomar as rédeas da sua carreira e liderar em **disciplinas STEM** em Espanha ou Portugal.

O programa tem duas modalidades:

- **Incoming:** 20 bolsas para investigadores que tenham residido em Espanha ou Portugal durante menos de 12 meses nos últimos 3 anos.
- **Retaining:** 20 bolsas para investigadores que tenham residido em Espanha ou Portugal durante mais de 12 meses nos últimos 3 anos.



Informe-se e apresente a sua candidatura **até 25 de setembro de 2025:**

#BecariosFundlaCaixa #BecariasFundlaCaixa #Becas

<https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader>

Imagem para o LinkedIn

Concurso 2026

Pós-doutoramento Junior Leader

**Pode candidatar-se
até 25 de setembro de 2025**

Bolsas

*Um mundo
por descobrir*