

Sempre Acompanhados

Programa Seniores



MISSÃO DO PROGRAMA

Capacitar os seniores, envolver as comunidades e sensibilizar os cidadãos para facilitar o compromisso com a criação de relações de bem-estar e apoio, e minimizar as situações de solidão na população sénior.

ESTRUTURA DO PROGRAMA:

Contamos com uma equipa especializada que trabalha com o apoio dos Municípios e das entidades locais para implementar o Programa com base em 3 eixos:



PESSOA

COMUNIDADE

SOCIEDADE



Intervimos para mitigar situações de solidão

Com o consentimento e a participação de cada pessoa. Realizamos uma entrevista de diagnóstico e um plano de trabalho.

- A partir do conhecimento aprofundado de cada pessoa, avaliamos a sua situação.
- Com base no reconhecimento das suas capacidades e compromisso pessoal, elaboramos respostas conjuntas.
- Acreditamos nas pessoas e nas suas capacidades, focando-nos em melhorar os seus recursos pessoais e ajudando-as a enfrentar a sua solidão.
- Com a participação efetiva de cada pessoa em situação de solidão, elaboramos e implementamos ações personalizadas.

Criamos redes comunitárias



Promovemos e facilitamos espaços de encontro, trabalho e apoio.

- Fomentamos as relações e o conhecimento entre entidades e agentes de cada território.
- Criamos um Grupo de Ação Social para articular respostas e reunir recursos para a intervenção junto das pessoas e para a sensibilização para este fenómeno.

Grupo de Ação Social
(entidades sociais, Administração Pública, cidadãos)

Mesa de Acolhimento e Avaliação
(serviços sociais, de saúde, equipa profissional)

Grupos de Trabalho
(sensibilização, promoção de voluntariado)

Informamos e sensibilizamos



Damos visibilidade e sensibilizamos para o fenómeno da solidão.

Geramos e divulgamos conhecimento sobre a solidão e intervenções em situações de solidão.

- Fomentamos a participação de entidades e cidadãos.
- Promovemos a prevenção de situações de solidão.
- Detetamos situações de solidão na comunidade.
- Construimos respostas de acordo com as características do território e a complementaridade dos recursos.