

# RECOMENDAÇÕES PARA A DIVULGAÇÃO DAS BOLSAS DE PÓS-DOCTORAMENTO JUNIOR LEADER

## Está na hora de se tornar líder

Com o programa de Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader, a Fundação "la Caixa" pretende **derrubar os obstáculos que impedem os cientistas de excelência de avançar nas suas carreiras académicas**. Por este motivo, gostaríamos de pedir a sua **ajuda na divulgação destas bolsas**, para que a informação sobre o Programa possa chegar aos melhores candidatos.

Neste documento, disponibilizamos-lhe **mensagens de WhatsApp já preparadas**, assim como publicações para o **Twitter, Instagram e LinkedIn**, além de **dicas** acerca de como partilhar este concurso na sua universidade ou centro de investigação. Muito obrigado pela sua colaboração!

Há várias formas de passar a palavra:

## Partilhe a informação no seu website institucional

Transfira a informação para o website da sua universidade ou centro de investigação. Para adequar a informação à área de investigação que interessa à sua instituição, criámos vários banners específicos para várias áreas do conhecimento, incluindo ciências da vida, ciências teóricas, química e engenharia.

### Exemplo de texto para o website

#### Quer liderar a sua investigação?

A Fundação "la Caixa" está a aceitar candidaturas ao seu **concurso anual de Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader**, destinado a investigadores de qualquer nacionalidade que queiram **liderar projetos numa área STEM em Espanha ou Portugal**.

Candidate-se até 5 de outubro de 2023



## Web banners:

### Química

 | 

**Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader**  
*Concurso 2024*

**A sua investigação, a sua *independência*.**

**Está na hora de se tornar líder.**

Candidate-se até **5 de outubro de 2023**

**Bolsas**

### Engenharia

 | 

**Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader**  
*Concurso 2024*

**A sua investigação, a sua *independência*.**



**Está na hora de se tornar líder.**

Candidate-se até **5 de outubro de 2023**

**Bolsas**



## Ciências da vida

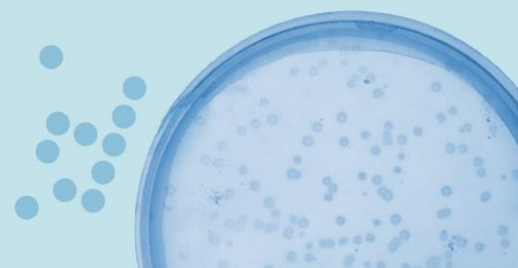


Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader  
Concurso 2024

A sua investigação, a sua *independência*.

Está na hora de se tornar líder.

Candidate-se até **5 de outubro de 2023**

Bolsas 

## Ciências teóricas



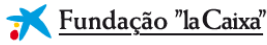
Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader  
Concurso 2024

A sua investigação, a sua *independência*.

Está na hora de se tornar líder.

Candidate-se até **5 de outubro de 2023**

Bolsas 



## Imprima o póster

Faça uma cópia física deste material promocional e pendure no quadro de informações da sua instituição, na sala de pessoal do seu departamento ou no seu laboratório, para que ninguém perca esta oportunidade.

## Imagens:

The poster features the BPI and Fundação "la Caixa" logos at the top left. To the right, it lists benefits: "O seu próprio orçamento de investigação.", "Formação para a liderança.", and a paragraph about the Junior Leader program. Below this is the website "fundacaolacaixa.pt". The main content area has a decorative diamond pattern in the top left and a QR code in the top right. The title "Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader Concurso 2024" is in red. The main headline "A sua investigação, a sua *independência*." is in a large serif font. Below it, a purple box contains the text "Está na hora de se tornar líder.". The central image shows four women in a lab setting, with one in a dark blue blazer in the foreground. At the bottom left, it says "Candidate-se até 5 de outubro de 2023" and "fundacaolacaixa.pt". At the bottom right, the word "Bolsas" is written in a large serif font.

O seu próprio orçamento de investigação.  
Formação para a liderança.  
É isto que as Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader oferecem para impulsionar a sua carreira de investigação. Sabemos que agora é a altura certa para fazer a diferença. É por isso que apoiamos cientistas de excelência, como é o seu caso, que querem continuar a sua investigação em Espanha ou Portugal.

[fundacaolacaixa.pt](http://fundacaolacaixa.pt)

**Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader**  
*Concurso 2024*

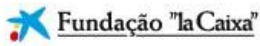
**A sua investigação,  
a sua *independência*.**

**Está na hora de se tornar líder.**

Candidate-se até **5 de outubro de 2023**

[fundacaolacaixa.pt](http://fundacaolacaixa.pt)

**Bolsas**



O seu próprio orçamento de investigação.

Formação para a liderança.

É isto que as Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader oferecem para impulsionar a sua carreira de investigação. Sabemos que agora é a altura certa para fazer a diferença. É por isso que apoiamos cientistas de excelência, como é o seu caso, que querem continuar a sua investigação em Espanha ou Portugal.

[fundacaolacaixa.pt](http://fundacaolacaixa.pt)

Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader  
Concurso 2024



A sua investigação,  
a sua *independência*.

Está na hora de se tornar líder.



Candidate-se até **5 de outubro de 2023**

[fundacaolacaixa.pt](http://fundacaolacaixa.pt)

**Bolsas**



## Partilhe a informação com as pessoas da sua lista de e-mails

Envie um e-mail ao seus colegas, alunos e colaboradores, para garantir que ninguém da sua rede de contactos perde esta oportunidade.

Utilize este link para [partilhar diretamente este e-mail.](#)

### Modelo para o mailing

**Assunto:** Está aberto o concurso para as Bolsas de Pós-doutoramento da Fundação "la Caixa" de 2024

**Título:** Candidate-se a uma bolsa de pós-doutoramento da Fundação "la Caixa" até 5 de outubro de 2023

#### Corpo do texto:

Quer **tornar-se líder de uma equipa de investigação** numa área STEM?

O **programa de Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader** da Fundação "la Caixa" é a oportunidade para **impulsionar a sua carreira académica.**

Com **mais financiamento, mais independência e formação para a liderança**, o Programa apoia cientistas de excelência, como é o seu caso, que querem continuar a sua **investigação em Espanha ou Portugal.**

Se tiver obtido um doutoramento dois a sete anos antes da data de encerramento do concurso, **candidate-se até 5 de outubro de 2023.**

O Programa compreende duas modalidades:

- **Incoming:** 25 bolsas para investigadores que tenham residido em Espanha/Portugal durante menos de 12 meses nos últimos três anos.
- **Retaining:** 15 bolsas para investigadores que tenham residido em Espanha/Portugal durante mais de 12 meses nos últimos três anos.

Obtenha mais informações e candidate-se: <https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader-concurso>





## Divulgue as Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader nas redes sociais

Divulgue este concurso publicando informação nas suas **redes sociais** e partilhando-a com os seus contactos no **WhatsApp**.

Por favor, siga estas orientações quando fizer publicações sobre o concurso nas redes sociais:

- É importante utilizar a hashtag principal **#laCaixaFoundFellows**, **#Fellowships** ou as hashtags específicas de cada língua **#Becas**, **#BecariosFundlaCaixa**, **#BecariasFundlaCaixa** (em espanhol), **#Beques**, **#BecarisFundlaCaixa**, **#BecàriesFundlaCaixa** (em catalão) nas suas publicações nas redes sociais. Desta forma, não vamos perder as suas publicações e podemos partilhá-las nos nossos canais.
- Pedimos-lhe que também **mencione as contas do programa de bolsas da Fundação "la Caixa"** nas suas publicações, para que possamos dar visibilidade às suas publicações. Os handles das contas são:

### Twitter:

- [@BecariosFLC](#) (para conteúdo em inglês e espanhol)
- [@BecarisFLC](#) (para conteúdo em catalão)

**Instagram:** [@BecariosFundlaCaixa](#) (para conteúdo em todas as línguas)

**LinkedIn:** [Fundación "la Caixa"](#)

[Neste website](#), encontrará todas as informações acerca do programa de Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader de 2024, assim como o acesso à plataforma de candidatura.



## Exemplo de mensagem para o WhatsApp

Utilize este link para [partilhar a mensagem na sua conta de WhatsApp](#).

### Texto:

🔔 A Fundação "la Caixa" está a aceitar candidaturas ao seu **curso de Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader**.

👤 Este programa apoia **investigadores de excelência** interessados em **liderar projetos STEM em Espanha ou Portugal**.

📄 Candidate-se **até 5 de outubro de 2023** aqui: <https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader-concurso>

## Exemplo de publicação para o Twitter

Utilize este link para [partilhar a sua mensagem na sua conta do Twitter](#).

### Texto:

Quer tornar-se líder de uma equipa de investigação?  
O programa de bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader de [@BecariosFLC](#) vai permitir-lhe impulsionar a sua carreira de investigação em Espanha ou Portugal.  
[#laCaixaFoundFellows](#) [#Fellowships](#)  
<https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader-concurso>

## Imagem







## Exemplo de publicação para o Instagram

### Texto:

Quer tornar-se líder de uma equipa de investigação?

O programa de blsas de Pós-doutoramento Junior Leader de [@BecariosFundlaCaixa](#) apoia **investigadores de excelência** interessados em **liderar projetos STEM em Espanha ou Portugal**.

[#laCaixaFoundFellows](#) [#Fellowships](#)

Candidate-se **até 5 de outubro de 2023**. Poderá obter mais informações aqui: <https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader-concurso>

### Imagens (story e feed)





## Exemplo de publicação para o LinkedIn

### Texto:

#### Quer tornar-se líder de uma equipa de investigação?

Está aberto o concurso do programa de **Bolsas de Pós-doutoramento Junior Leader** da Fundação "la Caixa". As bolsas destinam-se a investigadores de qualquer nacionalidade que queiram **liderar projetos de áreas STEM** em Espanha ou Portugal.

O Programa oferece **mais financiamento, mais independência e formação para a liderança** a cientistas de excelência, como é o seu caso.

O Programa compreende duas modalidades:

- **Incoming:** 25 bolsas para investigadores que tenham residido em Espanha/Portugal durante menos de 12 meses nos últimos três anos.
- **Retaining:** 15 bolsas para investigadores que tenham residido em Espanha/Portugal durante mais de 12 meses nos últimos três anos.

Não perca a **oportunidade de impulsionar** a sua carreira académica. Obtenha mais informações e candidate-se até 5 de outubro:

<https://fundacaolacaixa.pt/pt/bolsas-pos-doutoramento-junior-leader-concurso>

#laCaixaFoundFellows #Fellowships

### Imagem

