



Fundació "la Caixa"

Joc d'estiu

Mans encreuades



Només hi ha una cosa millor
que un cercle d'amics: un cercle
d'amics ben coordinat.

[Gaudeix de la resta de jocs aquí](#)

CaixaProinfància

Mans encreuades

COM S'HI JUGA?

- 1** — Tots els participants seuen fent rotllana i posen **les mans als genolls dels companys** més propers.
- 2** — Totes les mans dretes s'han de situar **per sobre de les esquerres**.
- 3** — Tots queden, així doncs, amb les **mans encreuades sobre els genolls**.
- 4** — El joc consisteix a **passar un cop pel cercle de mans i genolls**, però sempre de genoll en genoll (sense saltar-se'n cap).
- 5** — Si algú en comptes d'un cop en **dona dos**, es **canvia el sentit**.

Mans encreuades

VALORS DEL JOC

Activa la **coordinació** oculomaneual.

Ajuda a **millorar la concentració** i a focalitzar i mantenir l'atenció.

Desenvolupa el **pensament estratègic**.

Fomenta l'**esperit d'equip**.

COMPARTEIX

Mans encreuades



#CaixaProinfància
#JocsdEstiu